

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор В.В.Рычков  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ №13"  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 16 » мая 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>							
<b>Понедельник-3</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	14,52
	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	49,55
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,93
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>17,29</b>	<b>15,43</b>	<b>72,52</b>	<b>499,04</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	24,06
	Шницель рубленый куриный	90	4,00	56,00	28,00	176,00	52,80
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,31</b>	<b>60,68</b>	<b>84,74</b>	<b>474,33</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	24,06
	Шницель рубленый куриный	90	4,00	56,00	28,00	176,00	52,80
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,31</b>	<b>60,68</b>	<b>84,74</b>	<b>474,33</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	14,52
	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	49,55
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,93
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>17,29</b>	<b>15,43</b>	<b>72,52</b>	<b>499,04</b>	<b>80,00</b>