

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рыжков

М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»

М.П.

В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на " 15 " октября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3						
Суббота-3						
Завтрак (1 смена)						
Каша пшеничная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	19,88
Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	14,17
Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,90	0,18	18,18	82,80	27,13
		18,58	15,79	98,23	616,81	80,00
Обед (1 смена)						
Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
Фрикадельки из кур с соусом	90/50	13,64	12,93	6,76	198,28	59,63
Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
		27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Обед (2 смена)						
Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
Фрикадельки из кур с соусом	90/50	13,64	12,93	6,76	198,28	59,63
Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
		27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Полдник (2 смена)						
Фрукты		0,80	0,20	7,50	38,00	53,63
Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	13,18
Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
		7,49	6,05	64,11	292,05	80,00