

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 13»  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 15 » сентября 2023г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Пятница 2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	5	0,00	0,00	3,60	14,50	0,98
пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	25,94
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>20,60</b>	<b>7,00</b>	<b>52,70</b>	<b>356,50</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	80	10,90	9,70	5,40	152,90	52,50
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	9,15
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за обед:</b>			<b>21,90</b>	<b>15,70</b>	<b>77,90</b>	<b>539,86</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	80	10,90	9,70	5,40	152,90	52,50
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	9,15
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за обед:</b>			<b>21,90</b>	<b>15,70</b>	<b>77,90</b>	<b>539,86</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	5	0,00	0,00	3,60	14,50	0,98
пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	25,94
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за полдник:</b>			<b>20,60</b>	<b>7,00</b>	<b>52,70</b>	<b>356,50</b>	<b>80,00</b>