

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
М.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»  
\_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.  
М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 15 » апреля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Пятница-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,03
	Тефтели рыбные	90	10,40	8,28	10,85	159,92	50,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,83
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			<b>16,89</b>	<b>13,46</b>	<b>66,98</b>	<b>460,68</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	54,35
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>26,43</b>	<b>21,64</b>	<b>73,51</b>	<b>598,31</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	54,35
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>26,43</b>	<b>21,64</b>	<b>73,51</b>	<b>598,31</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Фрукт	200	3,28	3,99	22,18	138,19	48,48
	Булочка	90	10,40	8,28	10,85	159,92	21,80
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	9,72
			<b>13,85</b>	<b>12,34</b>	<b>46,42</b>	<b>356,20</b>	<b>80,00</b>

Ответственный за питание

*С.И. Терюкова С.И.*