



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №13»

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 15 » марта 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша пшенная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	12,55
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,39
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	12,74
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	40,00
			17,87	12,97	81,83	521,27	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	15,11
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	49,50
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,92	27,16	101,14	735,93	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	15,11
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	49,50
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,92	27,16	101,14	735,93	80,00
Полдник (2 смена)							
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	12,74
	Булка дорожная	100	3,04	1,12	20,56	104,48	23,06
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	44,20
			8,85	4,47	48,77	275,41	80,00