

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
Чипизубова В.А.
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классов

на « 15 » января 2024г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник 2							
Завтрак (1 смена)							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	31,59
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	42,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за завтрак:			13,00	10,90	76,60	456,20	80,00
Обед (1 смена)							
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	6,35
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,20	66,49
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	4,52
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:			19,60	21,10	74,90	566,90	80,00
Обед (2 смена)							
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	6,35
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,20	66,49
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	4,52
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:			19,60	21,10	74,90	566,90	80,00
Полдник (2 смена)							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	31,59
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	42,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за полдник:			13,00	10,90	76,60	456,20	80,00