

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор

В.В. Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №13»

В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 14 » декабря 2021г.

| День/ неделя № рецеп. | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|-----------------------------|-------------------------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | |
| Вторник-2 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| | Каша пшеничная с изюмом | 150 | 5,95 | 5,05 | 32,69 | 200,86 | 12,41 |
| | Чай с сахаром | 180 | 4,01 | 2,95 | 12,01 | 84,93 | 2,88 |
| | Батон йодированный | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 5,67 |
| | Фрукт | | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 | 59,04 |
| | | | 14,80 | 9,52 | 81,46 | 476,27 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| | Салат витаминный | 60 | 0,65 | 4,14 | 5,62 | 63,11 | 13,78 |
| | Суп картофельный на курином бульоне | 200 | 3,33 | 2,51 | 15,88 | 99,77 | 20,57 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 5,17 | 5,13 | 68,17 | 250,00 | 28,77 |
| | Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 13,37 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 49,62 | 3,51 |
| | | | 11,32 | 12,18 | 122,23 | 550,24 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| | Салат витаминный | 60 | 0,65 | 4,14 | 5,62 | 63,11 | 13,78 |
| | Рис отварной | 150 | 3,81 | 3,08 | 40,01 | 202,95 | 10,86 |
| | Котлеты рубленые из птицы с маслом | 90 | 14,11 | 19,50 | 13,89 | 288,13 | 39,73 |
| | Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 10,95 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 4,68 |
| | | | 21,92 | 27,16 | 101,14 | 735,93 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| | Кофейный напиток злаковый на молоке | 180 | 4,01 | 2,95 | 12,01 | 84,93 | 11,77 |
| | Булка дорожная | 100 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 21,20 |
| | Фрукт | | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 | 47,03 |
| | | | 8,85 | 4,47 | 48,77 | 275,41 | 80,00 |

Ответственный за питание