

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"
В.А. Чипизубова
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 14 " октября 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
№ рецеп.							
НЕДЕЛЯ 3							
Пятница-3							
Завтрак (1 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
255М	Печень по-строгановски	70	12,76	8,90	6,83	159,41	60,50
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак				13,17	80,79	524,93	80,00
Обед (1 смена)							
95М	Рассольник домашний	150	3,11	4,42	11,94	100,69	19,36
230К	Омлет с картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	44,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	12,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			27,73	27,14	60,70	604,42	80,00
Обед (2 смена)							
95М	Рассольник домашний	150	3,11	4,42	11,94	100,69	19,36
230К	Омлет с картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	44,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	12,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			27,73	27,14	60,70	604,42	80,00
Полдник (2 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
255М	Печень по-строгановски	70	12,76	8,90	6,83	159,41	60,50
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за полдник			19,78	13,17	80,79	524,93	80,00