

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 Нипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 14» сентября 2023г

| №рецептуры | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|--------------------------|--------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | |
| Четверг 2 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| 54-20з-2020 | Горошек зеленый | 50 | 1,50 | 0,00 | 3,00 | 18,50 | 23,17 |
| 54-1о-2020 | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 225,40 | 49,72 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 | 1,83 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Итого за завтрак: | | | 19,00 | 18,50 | 42,20 | 411,30 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 | 25,01 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по-строгановски | 80 | 13,40 | 12,70 | 5,30 | 189,20 | 45,43 |
| 54-3хн-2020 | Компот из чернослива | 200 | 0,50 | 0,20 | 19,40 | 81,36 | 6,04 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,70 | 93,80 | 3,52 |
| Итого за обед: | | | 20,10 | 18,40 | 64,20 | 503,76 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139,40 | 25,01 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по-строгановски | 80 | 13,40 | 12,70 | 5,30 | 189,20 | 45,43 |
| 54-3хн-2020 | Компот из чернослива | 200 | 0,50 | 0,20 | 19,40 | 81,36 | 6,04 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,70 | 93,80 | 3,52 |
| Итого за обед: | | | 20,10 | 18,40 | 64,20 | 503,76 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| 54-20з-2020 | Горошек зеленый | 50 | 1,50 | 0,00 | 3,00 | 18,50 | 23,17 |
| 54-1о-2020 | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 225,40 | 49,72 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 | 1,83 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Итого за полдник: | | | 19,00 | 18,50 | 42,20 | 411,30 | 80,00 |