

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 13 "
Чигизובה В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 14 » марта 2024г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг 2							
Завтрак (1 смена)							
54-20з-2020	Горошек зеленый	50	1,50	0,00	3,00	18,50	23,17
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,40	49,72
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за завтрак:			19,00	18,50	42,20	411,30	80,00
Обед (1 смена)							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	45,43
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	6,04
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	3,52
Итого за обед:			20,10	18,40	64,20	503,70	80,00
Обед (2 смена)							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	45,43
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	6,04
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	3,52
Итого за обед:			20,10	18,40	64,20	503,70	80,00
Полдник (2 смена)							
54-20з-2020	Горошек зеленый	50	1,50	0,00	3,00	18,50	23,17
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	49,72
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за полдник:			19,00	18,50	42,20	411,40	80,00