

Утверждаю
ООО «Строй-стандарт»
Ген. директор

В.В.Рычков

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №13»

Чипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 14 » марта 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Горошек зеленый	15	0,14	0,02	0,38	2,40	7,48
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	56,80
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,18	15,87	75,47	531,24	80,00
Обед (1 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,13	3,30	13,08	95,74	14,27
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	21,45
	Рыба запеченная с томатами с соусом сметанным	90/40	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	32,90
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			14,06	6,54	89,81	480,14	80,00
Обед (2 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,13	3,30	13,08	95,74	14,27
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	21,45
	Рыба запеченная с томатами с соусом сметанным	90/40	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	32,90
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			14,06	6,54	89,81	480,14	80,00
Полдник (2 смена)							
	Горошек зеленый	15	0,14	0,02	0,38	2,40	7,48
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	56,80
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,18	15,87	75,47	531,24	80,00