

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор  
М.П.

В.В. Рычков



Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа №13»  
М.П.

В.А. Чипизубова

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на «13» декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Понедельник-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	57,11
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
			<b>20,92</b>	<b>16,57</b>	<b>76,33</b>	<b>539,32</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	11,64
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	18,92
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	37,68
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>20,54</b>	<b>11,05</b>	<b>72,02</b>	<b>475,79</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	18,92
	Рыба запеченная с томатами с соусом	90/30	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	48,33
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
			<b>7,65</b>	<b>3,56</b>	<b>58,65</b>	<b>300,88</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,89
	Бутерброд: хлеб пшеничный, ветчина, сыр	30/30/20	5,85	2,86	37,40	198,97	42,93
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,80	0,40	16,20	86,00	26,10
			<b>8,49</b>	<b>3,33</b>	<b>77,08</b>	<b>384,09</b>	<b>80,00</b>

Ответственный за питание