

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю
 ООО "Строй-Стандарт"
 Генеральный директор
 М.П. В.В.Рычков



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 13 » октября 2023г

НЕДЕЛЯ 2	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
Пятница 2							
Завтрак (1 смена)							
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	5	0,00	0,00	3,60	14,50	0,98
пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	25,94
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за завтрак:			20,60	7,00	52,70	356,50	80,00
Обед (1 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	80	10,90	9,70	5,40	152,90	52,50
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	9,15
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			21,90	15,70	77,90	539,86	80,00
Обед (2 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	80	10,90	9,70	5,40	152,90	52,50
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	9,15
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			21,90	15,70	77,90	539,86	80,00
Полдник (2 смена)							
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	5	0,00	0,00	3,60	14,50	0,98
пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	25,94
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за полдник:			20,60	7,00	52,70	356,50	80,00