

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор В.В. Рычков  
М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"  
В.А. Чипизубова  
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на " 13 " октября 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>Четверг-3</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
218М	Вареники ленивые отварные	150	23,06	15,61	10,44	279,15	58,69
	Сметана	31	0,78	4,50	1,08	48,60	12,80
	Чай с сахаром	180	4,01	2,95	12,01	84,93	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>30,89</b>	<b>24,18</b>	<b>44,09</b>	<b>517,16</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
67М	Винегрет овощной	40	0,76	4,09	4,01	56,47	5,24
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
294М	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	57,86
348М	Чай с сахаром	180	0,06	0,06	15,34	62,44	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,40</b>	<b>30,57</b>	<b>81,84</b>	<b>702,67</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
67М	Винегрет овощной	40	0,76	4,09	4,01	56,47	5,24
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
294М	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	57,86
348М	Чай с сахаром	180	0,06	0,06	15,34	62,44	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,40</b>	<b>30,57</b>	<b>81,84</b>	<b>702,67</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Кондитерское изделие	100	7,01	6,55	35,12	358,00	18,00
	Фрукты		1,60	0,40	15,00	76,00	43,34
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	15,23
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>15,78</b>	<b>10,30</b>	<b>81,45</b>	<b>612,93</b>	<b>80,00</b>