

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО «Строй-стандарт»  
Ген. директор В.В. Рычков

М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 13 » мая 2023г.

|                          | Наименование блюда            | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |              |              | Энергетическая | Цена, руб    |
|--------------------------|-------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
|                          |                               |            | Б                     | Ж            | У            |                |              |
| <b>НЕДЕЛЯ 1</b>          |                               |            |                       |              |              |                |              |
| <b>Пятница 1</b>         |                               |            |                       |              |              |                |              |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |                               |            |                       |              |              |                |              |
|                          | Каша молочная манная с маслом | 200\10     | 7,58                  | 10,80        | 17,22        | 323,40         | 33,23        |
| 943                      | Чай с сахаром и молоком       | 200        | 0,20                  | 0,00         | 15,00        | 82,00          | 8,51         |
|                          | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,40                  | 0,40         | 12,60        | 63,60          | 3,94         |
|                          | Фрукт свежий                  |            | 0,30                  | 0,00         | 8,60         | 38,00          | 34,32        |
| <b>ИТОГО за завтрак</b>  |                               |            | <b>10,48</b>          | <b>11,20</b> | <b>53,42</b> | <b>507,00</b>  | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (1 смена)</b>    |                               |            |                       |              |              |                |              |
| 608                      | Котлета мясная                | 80         | 7,06                  | 11,24        | 8,43         | 245,40         | 42,30        |
| 694                      | Картофельное пюре             | 180        | 2,10                  | 3,40         | 14,50        | 110,00         | 18,73        |
|                          | Сок фруктовый                 | 200        | 2,42                  | 0,00         | 14,85        | 84,00          | 15,03        |
|                          | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,40                  | 0,40         | 12,60        | 63,60          | 3,94         |
| <b>ИТОГО за обед</b>     |                               |            | <b>13,98</b>          | <b>15,04</b> | <b>50,38</b> | <b>503,00</b>  | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (2 смена)</b>    |                               |            |                       |              |              |                |              |
| 608                      | Котлета мясная                | 80         | 7,06                  | 11,24        | 8,43         | 245,40         | 42,30        |
| 694                      | Картофельное пюре             | 180        | 2,10                  | 3,40         | 14,50        | 110,00         | 18,73        |
|                          | Сок фруктовый                 | 200        | 2,42                  | 0,00         | 14,85        | 84,00          | 15,03        |
|                          | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,40                  | 0,40         | 12,60        | 63,60          | 3,94         |
| <b>ИТОГО за обед</b>     |                               |            | <b>13,98</b>          | <b>15,04</b> | <b>50,38</b> | <b>503,00</b>  | <b>80,00</b> |
| <b>Полдник (2 смена)</b> |                               |            |                       |              |              |                |              |
|                          | Каша молочная манная с маслом | 200\10     | 7,58                  | 10,80        | 17,22        | 323,40         | 33,23        |
|                          | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,40                  | 0,40         | 12,60        | 63,60          | 3,94         |
| 943                      | Чай с сахаром и молоком       | 200        | 0,20                  | 0,00         | 15,00        | 82,00          | 8,51         |
|                          | Фрукт свежий                  |            | 0,30                  | 0,00         | 8,60         | 38,00          | 34,32        |
| <b>ИТОГО за полдник</b>  |                               |            | <b>10,48</b>          | <b>11,20</b> | <b>53,42</b> | <b>507,00</b>  | <b>80,00</b> |