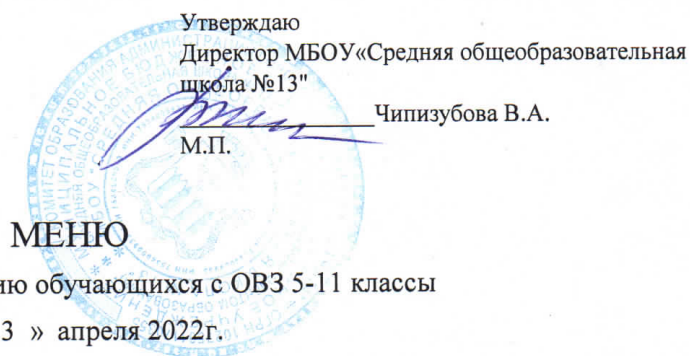
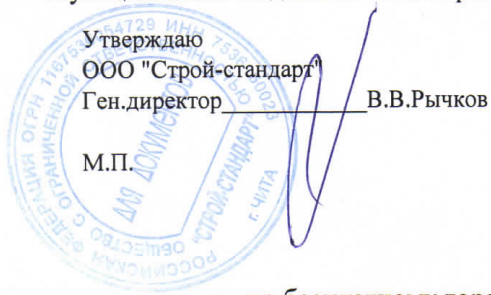


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 13 » апреля 2022г.

| День/ неделя № рецеп. | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена,руб |
|-----------------------------|--|------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | |
| Среда-2 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,49 | 6,56 | 38,34 | 246,01 | 23,29 |
| | Куры отварные с маслом | 60 | 26,95 | 9,74 | 0,51 | 173,16 | 51,60 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 4,83 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,22 |
| | | | 38,65 | 16,71 | 67,34 | 551,13 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| | Салат из моркови с яблоком и клюквой | 60 | 0,58 | 3,11 | 4,32 | 49,01 | 14,86 |
| | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 200 | 6,03 | 4,57 | 15,59 | 127,86 | 29,26 |
| | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 13,74 | 16,74 | 18,25 | 278,93 | 25,44 |
| | Компот из яблок | 180 | 0,06 | 0,06 | 15,34 | 62,44 | 7,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,22 |
| | | | 23,57 | 24,88 | 72,82 | 612,24 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| | Салат из моркови с яблоком и клюквой | 40 | 0,58 | 3,11 | 4,32 | 49,01 | 8,48 |
| | Омлет натуральный с картофелем | 200 | 13,74 | 16,74 | 18,25 | 278,93 | 61,88 |
| | Компот из яблок | 180 | 0,06 | 0,06 | 15,34 | 62,44 | 7,22 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 49,62 | 2,42 |
| | | | 16,36 | 20,27 | 48,17 | 440,00 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| | Огурец свежий | 30 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,40 | 8,61 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,49 | 6,56 | 38,34 | 246,01 | 23,29 |
| | Куры отварные с маслом | 45 | 26,95 | 9,74 | 0,51 | 173,16 | 38,70 |
| | Чай с лимоном | 187 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 6,98 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,36 | 2,42 |
| | | | 37,91 | 17,17 | 63,82 | 537,89 | 80,00 |

Ответственный за питание

В.В. Рычков № 13.