

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

на " 12 " сентября 2022г

День/ неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3								
Понедельник-3								
Завтрак (1 смена)								
71М		Помидоры порционные	60	0,22	0,04	0,76	4,80	4,25
302М		Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	10,94
		Говядина тушеная	60	9,76	11,18	1,31	144,90	50,61
		Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,01
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
		Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак				17,51	15,47	73,28	503,84	80,00
63М		Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	14,30
84М		Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	28,35
125М		Картофель отварной	200	2,98	4,21	24,03	146,24	24,65
350М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед				10,45	8,02	87,37	463,82	80,00
Обед (2 смена)								
125М		Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
338К		Шницель рубленый куриный	90	16,24	4,89	13,25	149,93	39,85
350М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за обед				21,39	9,50	69,84	433,53	80,00
Полдник (2 смена)								
71М		Помидоры порционные	60	0,22	0,04	0,76	4,80	4,25
302М		Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	10,94
		Говядина тушеная	60	9,76	11,18	1,31	144,90	50,61
		Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,01
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
		Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за полдник				17,51	15,47	73,28	503,84	80,00

Ответственный за питание

В.В. Рычков

Зав. производством