

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю
ООО "Строй-Стандарт"
Ген. директор
М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
М.П.
Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 12» сентября 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник 2							
Завтрак (1 смена)							
54-2г-2020	Макароны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	23,49
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	3,96
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за завтрак:			22,50	12,30	59,70	440,60	80,00
Обед (1 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-5м-2020	Котлета из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	44,02
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за обед:			23,50	10,60	80,40	510,44	80,00
Обед (2 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-5м-2020	Котлета из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	44,02
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за обед:			23,50	10,60	80,40	510,44	80,00
Полдник (2 смена)							
54-2г-2020	Макароны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	23,49
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	3,96
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за полдник:			22,50	12,30	59,70	440,60	80,00