

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 13 "
Чилизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 12 » марта 2024г

| №рецептуры | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена,руб |
|--------------------------|-----------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | |
| Вторник 2 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| 54-2г-2020 | Макароны отварные с овощами | 150 | 4,70 | 6,10 | 26,50 | 180,80 | 23,49 |
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 100 | 14,10 | 5,80 | 4,40 | 126,40 | 48,59 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 3,96 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 | 3,96 |
| Итого за завтрак: | | | 23,50 | 12,30 | 59,70 | 440,60 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 54-10г-2020 | Картофель отварной в молоке | 150 | 4,50 | 5,50 | 26,50 | 173,70 | 22,59 |
| 54-5м-2020 | Котлета из курицы | 75 | 14,40 | 3,20 | 10,10 | 126,40 | 44,02 |
| 54-5соус-2020 | Соус молочный натуральный | 20 | 0,70 | 1,50 | 1,90 | 23,84 | 3,76 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 5,67 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 | 3,96 |
| Итого за обед: | | | 23,50 | 10,60 | 80,40 | 510,44 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 54-10г-2020 | Картофель отварной в молоке | 150 | 4,50 | 5,50 | 26,50 | 173,70 | 22,59 |
| 54-5м-2020 | Котлета из курицы | 75 | 14,40 | 3,20 | 10,10 | 126,40 | 44,02 |
| 54-5соус-2020 | Соус молочный натуральный | 20 | 0,70 | 1,50 | 1,90 | 23,84 | 3,76 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 5,67 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 | 3,96 |
| Итого за обед: | | | 23,50 | 10,60 | 80,40 | 510,44 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| 54-2г-2020 | Макароны отварные с овощами | 150 | 4,70 | 6,10 | 26,50 | 180,80 | 23,49 |
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 100 | 14,10 | 5,80 | 4,40 | 126,40 | 48,59 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 3,96 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 | 3,96 |
| Итого за полдник: | | | 22,50 | 12,30 | 59,70 | 440,60 | 80,00 |