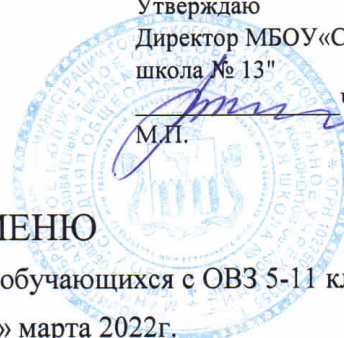




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13 »

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор  
М.П.  
г. ЧИТА

В.В.Рычков



Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа № 13»

Чипизубова В.А.

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 12 » марта 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Среда 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	14,65
	Куриное филе запеченное	90	26,18	9,45	0,00	165,94	64,58
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>32,53</b>	<b>20,44</b>	<b>49,60</b>	<b>496,87</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Суп с бобовыми	300	8,02	4,60	15,00	133,81	7,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	18,07
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	42,83
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	80,00
			<b>39,19</b>	<b>22,83</b>	<b>116,06</b>	<b>829,84</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Суп с бобовыми	300	8,02	4,60	15,00	133,81	7,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	18,07
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	42,83
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	80,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			<b>39,19</b>	<b>22,83</b>	<b>116,06</b>	<b>829,84</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	14,65
	Куриное филе запеченное	90	26,18	9,45	0,00	165,94	64,58
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>32,53</b>	<b>20,44</b>	<b>49,60</b>	<b>496,87</b>	<b>80,00</b>