

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

М.П.

В.А. Чипизубова

## МЕНЮ



по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 11 » декабря 2021г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Среда 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	21,08
	Куриное филе запеченное	90	26,18	9,45		165,94	51,36
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>32,53</b>	<b>20,44</b>	<b>49,60</b>	<b>496,87</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,68
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	48,23
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>29,19</b>	<b>17,87</b>	<b>90,80</b>	<b>646,41</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,68
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	48,23
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>29,19</b>	<b>17,87</b>	<b>90,80</b>	<b>646,41</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	21,08
	Куриное филе запеченное	90	26,18	9,45		165,94	51,36
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>32,53</b>	<b>20,44</b>	<b>49,60</b>	<b>496,87</b>	<b>80,00</b>