

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



В.В.Рычков



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 11 » октября 2023г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда 2							
Завтрак (1 смена)							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,84	7,34	0,00	89,67	25,61
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,30	32,96
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за завтрак:			20,14	16,44	60,00	468,47	80,00
Обед (1 смена)							
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	12,38
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	49,88
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	11,34
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за обед:			32,45	15,44	80,00	587,26	80,00
Обед (2 смена)							
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	12,38
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	49,88
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	11,34
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за обед:			32,45	15,44	80,00	587,26	80,00
Полдник (2 смена)							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,84	7,34	0,00	89,67	25,61
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,30	32,96
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за полдник:			20,14	16,44	60,00	468,47	80,00