

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В. В. Рычков
М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В. А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 11 " октября 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Вторник-3							
Завтрак (1 смена)							
175М	Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	13,54
	Фрукт		0,60	0,60	14,70	70,50	46,79
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак			12,27	10,91	81,91	480,62	80,00
Обед (1 смена)							
101М	Суп картофельный с рисом	150	3,01	2,43	13,95	89,99	80
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
326К	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	50,64
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			34,20	16,98	106,09	699,87	80,00
Обед (2 смена)							
101М	Суп картофельный с рисом	150	3,01	2,43	13,95	89,99	17,71
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
326К	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	50,64
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			34,20	16,98	106,09	699,87	80,00
Полдник (2 смена)							
	Кондитерское изделия	50	3,07	3,45	0,37	45,00	9,78
	Фрукт		0,60	0,60	14,70	70,50	57,03
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
ИТОГО за полдник			7,26	6,90	30,78	219,55	80,00