



Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная  
 школа № 13» \_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.  
 М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 11 » марта 2022г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Пятница 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Омлет с колбасой и картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	92,80
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,88
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,56	10,28	52,24	3,22
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	4,49
			<b>20,75</b>	<b>28,55</b>	<b>35,60</b>	<b>485,54</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	19,79
	Говядина в кисло-сладком соусе	90	14,23	13,75	5,91	204,19	63,34
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,22
			<b>22,27</b>	<b>16,93</b>	<b>54,81</b>	<b>461,20</b>	<b>80,00</b>
	Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	19,79
	Говядина в кисло-сладком соусе	90	14,23	13,75	5,91	204,19	63,34
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,22
			<b>22,27</b>	<b>16,93</b>	<b>54,81</b>	<b>461,20</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Омлет с колбасой и картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	92,80
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,88
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,56	10,28	52,24	3,22
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	4,49
			<b>20,75</b>	<b>28,55</b>	<b>35,60</b>	<b>485,54</b>	<b>80,00</b>