

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор _____ В.В.Рычков
 М.П. _____

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 _____ В.А.Чипизубова
 М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 11 » января 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Среда 1							
Завтрак (1 смена)							
	Омлет натуральный	150	9,60	87,00	3,90	322,40	43,02
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Апельсин		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
			12,80	87,40	41,10	506,00	80,00
Обед (1 смена)							
	Помидоры порционные	20	1,30	2,20	10,10	81,00	6,14
	Тефтели из говядины с рисом	80	9,60	1,50	8,50	245,40	43,50
	Овощное рагу	180	6,00	6,72	8,98	110,00	17,52
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			19,90	10,82	71,58	584,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Помидоры порционные	20	1,30	2,20	10,10	81,00	6,14
	Тефтели из говядины с рисом	80	9,60	1,50	8,50	245,40	43,50
	Овощное рагу	180	6,00	6,72	8,98	110,00	17,52
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			19,90	10,82	71,58	584,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Омлет натуральный	150	9,60	87,00	3,90	322,40	43,02
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Апельсин		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
			12,80	87,40	41,10	506,00	80,00