

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"



Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор _____ В.В.Рычков
М.П. _____



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"
Чипизубова В.А.
М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 01 » марта 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Вторник-4							
Завтрак (1 смена)							
120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	12,06
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
	Батон йодированный	20	1,52	0,56	10,28	52,24	2,82
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	13,34
	Фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,50	38,60
ИТОГО за завтрак			13,45	10,97	57,87	390,01	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	19,71
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	15,35
311К	Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,51
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			25,38	10,69	87,48	537,57	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	19,71
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	15,35
311К	Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,51
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			25,38	10,69	87,48	537,57	80,00
Полдник (2 смена)							
423М	Булочка с сахаром	50	4,05	4,14	26,04	157,73	22,00
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
	Фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,50	44,82
ИТОГО за полдник			8,24	7,59	56,45	332,28	80,00