

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор _____ В.В.Рычков
 М.П. _____

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
 школа №13» _____ В.А.Чипизубова
 М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 10 » декабря 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1						
Пятница 1						
Завтрак (1 смена)						
Омлет с колбасой и картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	64,94
Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,55
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,56	10,28	52,24	3,51
		20,13	28,51	34,30	477,54	80,00
Обед (1 смена)						
Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	20,44
Говядина в кисло-сладком соусе	90	14,23	13,75	5,91	204,19	46,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	9,45
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
		21,02	16,68	49,34	436,29	80,00
Обед (2 смена)						
Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	20,44
Говядина в кисло-сладком соусе	90	14,23	13,75	5,91	204,19	46,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	9,45
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
		21,02	16,68	49,34	436,29	80,00
Полдник (2 смена)						
Винегрет с сельдью	60	0,62	0,04	1,30	8,00	9,88
Рассольник домашний	200	18,44	27,88	10,63	367,21	11,18
Фрукт		4,05	4,14	26,04	157,73	43,88
Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,55
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,56	10,28	52,24	3,51
		24,80	32,69	61,64	643,27	80,00