

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 13

Ниндзубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 10 " ноября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг-2							
Завтрак (1 смена)							
	Запеканка творожная с морковью и соусом	170	18,60	13,96	41,41	369,93	61,93
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	14,17
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			24,76	18,54	71,51	557,37	80,00
Обед (1 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	17,12
	Гуляш из говядины	65	13,88	14,90	3,47	203,76	57,00
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
			18,91	23,37	39,57	444,15	80,00
Обед (2 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	17,12
	Гуляш из говядины	65	13,88	14,90	3,47	203,76	57,00
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
			18,91	23,37	39,57	444,15	80,00
Полдник (2 смена)							
	Макароны отварные с сыром	150/20	0,08	7,25	0,13	66,09	28,25
	Фрукты		0,40	0,30	10,30	47,00	44,36
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			3,69	7,96	38,92	245,05	80,00