

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13 »

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В.Рычков  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
 школа № 13"  
Чипизубова В.А.  
 М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 10 » марта 2022г.

№рецепт уры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Четверг 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	51,77
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,59
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	14,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>32,90</b>	<b>27,21</b>	<b>63,33</b>	<b>635,80</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	53,69
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	23,09
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	53,69
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	23,09
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	51,77
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,59
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	14,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>32,90</b>	<b>27,21</b>	<b>63,33</b>	<b>635,80</b>	<b>80,00</b>