

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 13»

В.А.Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на «10» января 2023г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1						
Вторник 1						
Завтрак (1 смена)						
Салат из белокачанной капусты	80	1,40	5,10	8,90	88,00	13,93
Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	7,42	19,68	315,40	35,61
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,90	12,60	63,60	3,94
Кондитерское изделие	40	1,10	0,00	14,70	62,00	21,84
		12,58	13,42	63,08	589,00	80,00
Обед (1 смена)						
Суп картофельный с фрикадельками	200\20	15,7	5,9	63,1	237	22,97
Печень тушеная	50	18	24,80	67,60	245,40	19,60
Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,95
Компот из кураги	200	0,10	0,00	16,39	84,00	14,54
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
		27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с фрикадельками	200\20	15,7	5,9	63,1	237	22,97
Печень тушеная	50	18	24,80	67,60	245,40	19,60
Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,95
Компот из кураги	200	0,10	0,00	16,39	84,00	14,54
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
		27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Полдник (2 смена)						
Фрукты	200	0,80	0,20	7,50	38,00	44,82
Булочка дорожная	100	3,10	3,00	40,90	150,00	22,00
Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
		7,49	6,05	64,11	292,05	80,00