

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П. В.В. Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
М.П. Чипизубова В.А.



МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 09 » февраля 2024г

Неделя	Пятица	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ I								
Пятица I								
Завтрак (1 смена)								
54-10г-2020		Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020		Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	52,94
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за завтрак:				19,90	9,70	53,80	383,00	80,00
Обед (1 смена)								
54-1г-2020		Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,99
54-7хн-2020		Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:				20,00	17,60	57,90	469,90	80,00
Обед (2 смена)								
54-1г-2020		Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,99
54-7хн-2020		Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:				20,00	17,60	57,90	469,90	80,00
Полдник (2 смена)								
54-10г-2020		Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020		Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	52,94
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за полдник:				19,90	9,70	53,80	383,00	80,00