

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В. Рычков

М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
 В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 9 » февраля 2023г.

№рецепт уры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Четверг 1							
Завтрак (1 смена)							
Таб. 8	Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	9,68	14,11	315,40	35,61
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		1,10	0,00	8,60	63,00	28,78
ИТОГО за завтрак			11,18	10,08	42,51	502,00	80,00
Обед (1 смена)							
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
694	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	18,95
883	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	11,25
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
55	Нарезка из огурцов	90	0,70	0,00	2,62	82,00	18,75
ИТОГО за обед			18,80	11,90	71,12	597,00	80,00
Обед (2 смена)							
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
694	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	18,95
883	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	11,25
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
55	Нарезка из огурцов	90	0,70	0,00	2,62	82,00	18,75
ИТОГО за обед			18,80	11,90	71,12	597,00	80,00
Полдник (2 смена)							
Таб. 8	Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	9,68	14,11	315,40	35,61
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		1,10	0,00	8,60	63,00	28,78
ИТОГО за полдник			11,18	10,08	42,51	502,00	73,01