

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 13»

В.А.Чипизубова

М.П.

МЕНЮпо бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 09 » января 2023г.

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Понедельник 1							
Завтрак (1 смена)							
	Нарезка из помидоров	80	0,30	0,00	2,90	83,00	21,24
	Каша гречневая молочная	200	8,00	9,00	19,80	249,40	26,88
	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Кондитерское изделие	40	2,11	1,97	10,54	107,40	13,24
			12,91	11,37	62,74	659,40	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из свеклы	40	1,3	10,4	14,5	81	3,50
	Горбуша припущенная	80	13,30	6,20	0,00	250,40	37,98
	Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	20,54
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	13,70	84,00	15,03
			19,60	22,80	67,50	587,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из свеклы	40	1,3	10,4	14,5	81	3,50
	Горбуша припущенная	80	13,30	6,20	0,00	250,40	37,98
	Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	20,54
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	13,70	84,00	15,03
			19,60	22,80	67,50	587,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Нарезка из помидоров	80	0,30	0,00	2,90	83,00	21,24
	Каша гречневая молочная	200	8,00	9,00	19,80	249,40	26,88
	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Кондитерское изделие	40	2,11	1,97	10,54	107,40	13,24
			12,91	11,37	62,74	659,40	80,00