

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор **В.В. Рычков**
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
В.А. Чипизубова
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 8 » февраля 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Среда 1							
Завтрак (1 смена)							
438	Омлет натуральный	150	9,60	87,00	3,90	322,40	43,02
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
ИТОГО за завтрак			12,80	87,40	41,10	506,00	80,00
Обед (1 смена)							
58	Помидоры порционные	20	1,30	2,20	10,10	81,00	6,14
618	Тефтели из говядины с рисом	80	9,60	1,50	8,50	245,40	43,50
321	Овощное рагу	180	3,18	6,72	8,98	110,00	17,52
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			17,08	10,82	71,58	584,00	80,00
Обед (2 смена)							
321	Овощное рагу	180	3,18	6,72	8,98	110,00	17,52
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
58	Помидоры порционные	20	1,30	2,20	10,10	81,00	6,14
ИТОГО за обед			7,48	9,32	63,08	338,60	80,00
Полдник (2 смена)							
438	Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	43,02
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
ИТОГО за полдник			12,80	9,10	41,10	506,00	80,00