

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 В.А. Чипизубова
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на " 07 " октября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Пятница-2							
Завтрак (1 смена)							
	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	23,00
	Тефтели рыбные	70	10,40	8,28	10,85	159,92	50,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			16,89	13,46	66,98	460,68	80,00
Обед (1 смена)							
	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	26,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	39,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			29,46	26,07	87,30	705,94	80,00
Обед (2 смена)							
	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	26,84
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	39,00
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			29,46	26,07	87,30	705,94	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукт		3,28	3,99	22,18	138,19	46,74
	Булочка	90	10,40	8,28	10,85	159,92	21,80
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
			13,85	12,34	46,42	356,20	80,00