

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков
 М.П. ЧИТА

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
 школа № 13»
 _____ Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 06 » мая 2022г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Пятница 1							
Завтрак (1 смена)							
	Омлет с колбасой и картофелем	140	18,44	27,88	10,63	367,21	67,27
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,56	10,28	52,24	3,22
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,93
			20,75	28,55	35,60	485,54	80,00
Обед (1 смена)							
	Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
	Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	51,45
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,22
			20,29	16,57	44,55	411,58	80,00
Обед (2 смена)							
	Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
	Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	51,45
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,22
			20,29	16,57	44,55	411,58	80,00
Полдник (2 смена)							
	Омлет с колбасой и картофелем	140	18,44	27,88	10,63	367,21	67,27
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,56	10,28	52,24	3,22
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,93
			20,75	28,55	35,60	485,54	80,00