

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П. В.В. Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
М.П. Чипизубова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 06 » февраля 2024г

| Рецептуры | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|--------------------------|-----------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | |
| Вторник 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 5,30 | 19,80 | 139,40 | 25,01 |
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 100 | 14,10 | 5,80 | 4,40 | 126,40 | 48,59 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 | 1,83 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 | 4,57 |
| Итого за завтрак: | | | 20,80 | 11,50 | 52,70 | 398,10 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови с яблоками | 30 | 0,30 | 3,05 | 2,15 | 37,10 | 5,03 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | 12,86 |
| 54-14р-2020 | Котлета рыбная любительская | 100 | 12,90 | 4,00 | 6,10 | 112,20 | 45,00 |
| 54-5соус-2020 | Соус молочный натуральный | 20 | 0,70 | 1,50 | 1,90 | 23,84 | 3,76 |
| 54-31хн-2020 | Компот из клубники | 200 | 0,10 | 0,00 | 7,20 | 29,30 | 8,07 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Итого за обед: | | | 22,30 | 13,85 | 83,35 | 546,54 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови с яблоками | 30 | 0,30 | 3,05 | 2,15 | 37,10 | 5,03 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | 12,86 |
| 54-14р-2020 | Котлета рыбная любительская | 100 | 12,90 | 4,00 | 6,10 | 112,20 | 45,00 |
| 54-5соус-2020 | Соус молочный натуральный | 20 | 0,70 | 1,50 | 1,90 | 23,84 | 3,76 |
| 54-31хн-2020 | Компот из клубники | 200 | 0,10 | 0,00 | 7,20 | 29,30 | 8,07 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Итого за обед: | | | 22,30 | 13,85 | 83,35 | 546,54 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 5,30 | 19,80 | 139,40 | 25,01 |
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 100 | 14,10 | 5,80 | 4,40 | 126,40 | 48,59 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 | 1,83 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,40 | 0,40 | 22,10 | 105,50 | 4,57 |
| Итого за полдник: | | | 20,80 | 11,50 | 52,70 | 398,10 | 80,00 |