

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
 В.А. Чипизубова
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 6 » февраля 2023г.

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Понедельник 1							
Завтрак (1 смена)							
58	Нарезка из помидоров	80	0,30	0,00	2,90	83,00	21,24
Таб. 8	Каша гречневая молочная	200	8,00	9,00	19,80	249,40	26,88
958	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Кондитерское изделие	40	2,11	1,97	10,54	107,40	13,24
ИТОГО за завтрак			12,91	11,37	62,74	659,40	80,00
Обед (1 смена)							
88	Салат из свеклы	40	1,3	10,4	14,5	81	3,50
476	Горбуша припущенная	80	13,30	6,20	0,00	250,40	37,98
296	Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	20,54
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	13,70	84,00	15,03
ИТОГО за обед			19,60	22,80	67,50	587,00	80,00
Обед (2 смена)							
88	Салат из свеклы	40	1,3	10,4	14,5	81	3,50
476	Горбуша припущенная	80	13,30	6,20	0,00	250,40	37,98
296	Картофель отварной	180	2,10	5,80	26,70	108,00	20,54
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	13,70	84,00	15,03
ИТОГО за обед			19,60	22,80	67,50	587,00	80,00
Полдник (2 смена)							
58	Нарезка из помидоров	80	0,30	0,00	2,90	83,00	21,24
Таб. 8	Каша гречневая молочная	200	8,00	9,00	19,80	249,40	26,88
958	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Кондитерское изделие	40	2,11	1,97	10,54	107,40	13,24
ИТОГО за полдник			12,91	11,37	62,74	659,40	80,00