

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор В.В.Рычков  
М.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
В.А. Чипизубова  
М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на " 05 " октября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Среда-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Куры отварные с маслом	70	26,95	9,74	0,51	173,16	64,95
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>38,65</b>	<b>16,71</b>	<b>67,34</b>	<b>551,13</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	80	0,58	3,11	4,32	49,01	21,32
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	50,80
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,89
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>17,54</b>	<b>20,31</b>	<b>57,23</b>	<b>484,38</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	80	0,58	3,11	4,32	49,01	21,32
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	50,80
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,89
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>17,54</b>	<b>20,31</b>	<b>57,23</b>	<b>484,38</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Куры отварные с маслом	70	26,95	9,74	0,51	173,16	64,95
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>38,65</b>	<b>16,71</b>	<b>67,34</b>	<b>551,13</b>	<b>80,00</b>