

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная  
 школа № 13» \_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.

М.П.: СТРОЙ-СТАНДАРТ  
 г. ЧИТА

М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 05 » мая 2022г.

№рецепт уры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Четверг 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	150	23,54	20,66	31,47	410,55	44,73
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	13,59
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	18,46
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>32,90</b>	<b>27,21</b>	<b>63,33</b>	<b>635,80</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Огурец свежий	30	0,14	0,02	0,38	2,4	8,67
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	64,53
	Чай с сахаром	180	0,48	0,08	24,80	102,61	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Огурец свежий	30	0,14	0,02	0,38	2,4	8,67
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	64,53
	Чай с сахаром	180	0,48	0,08	24,80	102,61	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	150	23,54	20,66	31,47	410,55	44,73
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	13,59
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	18,46
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>32,90</b>	<b>27,21</b>	<b>63,33</b>	<b>635,80</b>	<b>80,00</b>