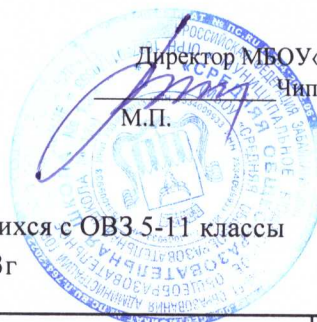


## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор  
М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
Чипизубова В.А.  
М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 04 » сентября 2023г

| №рецептуры               | Наименование блюда           | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |              |              | Энергетическая ценность | Цена,руб     |
|--------------------------|------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
|                          |                              |            | Б                     | Ж            | У            |                         |              |
| <b>НЕДЕЛЯ 1</b>          |                              |            |                       |              |              |                         |              |
| <b>Понедельник 1</b>     |                              |            |                       |              |              |                         |              |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |                              |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-9к-2020               | Каша вязкая молочная овсяная | 200        | 8,60                  | 11,30        | 34,30        | 272,80                  | 30,70        |
| 54-2гн-2020              | Чай с сахаром                | 200        | 0,20                  | 0,00         | 6,40         | 26,80                   | 1,83         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный               | 45         | 3,40                  | 0,40         | 22,10        | 105,50                  | 3,96         |
| Пром.                    | Фрукт свежий                 | 140        | 1,10                  | 0,30         | 10,50        | 49,00                   | 43,51        |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                              |            | <b>13,30</b>          | <b>12,00</b> | <b>73,30</b> | <b>454,10</b>           | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (1 смена)</b>    |                              |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-3з-2020               | Овощи в нарезке              | 30         | 0,35                  | 0,05         | 1,15         | 6,40                    | 7,61         |
| 54-10г-2020              | Картофель отварной в молоке  | 150        | 4,50                  | 5,50         | 26,50        | 173,70                  | 22,59        |
| 54-16м-2020              | Тефтели из говядины с рисом  | 60         | 8,70                  | 8,80         | 4,90         | 133,10                  | 37,20        |
| 54-2соус-2020            | Соус белый основной          | 20         | 0,50                  | 0,80         | 0,90         | 12,50                   | 0,99         |
| 54-3хн-2020              | Компот из чернослива         | 200        | 0,50                  | 0,20         | 19,40        | 81,30                   | 6,33         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный               | 60         | 4,60                  | 0,50         | 29,50        | 140,60                  | 5,28         |
| <b>Итого за обед:</b>    |                              |            | <b>19,15</b>          | <b>15,85</b> | <b>82,35</b> | <b>547,60</b>           | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (2 смена)</b>    |                              |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-3з-2020               | Овощи в нарезке              | 30         | 0,35                  | 0,05         | 1,15         | 6,40                    | 7,61         |
| 54-10г-2020              | Картофель отварной в молоке  | 150        | 4,50                  | 5,50         | 26,50        | 173,70                  | 22,59        |
| 54-16м-2020              | Тефтели из говядины с рисом  | 60         | 8,70                  | 8,80         | 4,90         | 133,10                  | 37,20        |
| 54-2соус-2020            | Соус белый основной          | 20         | 0,50                  | 0,80         | 0,90         | 12,50                   | 0,99         |
| 54-3хн-2020              | Компот из чернослива         | 200        | 0,50                  | 0,20         | 19,40        | 81,30                   | 6,33         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный               | 60         | 4,60                  | 0,50         | 29,50        | 140,60                  | 5,28         |
| <b>Итого за обед:</b>    |                              |            | <b>19,15</b>          | <b>15,85</b> | <b>82,35</b> | <b>547,60</b>           | <b>80,00</b> |
| <b>Полдник (2 смена)</b> |                              |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-9к-2020               | Каша вязкая молочная овсяная | 200        | 8,60                  | 11,30        | 34,30        | 272,80                  | 30,70        |
| 54-2гн-2020              | Чай с сахаром                | 200        | 0,20                  | 0,00         | 6,40         | 26,80                   | 1,83         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный               | 45         | 3,40                  | 0,40         | 22,10        | 105,50                  | 3,96         |
| Пром.                    | Фрукт свежий                 | 140        | 1,10                  | 0,30         | 10,50        | 49,00                   | 43,51        |
| <b>Итого за полдник:</b> |                              |            | <b>13,30</b>          | <b>12,00</b> | <b>73,30</b> | <b>454,10</b>           | <b>80,00</b> |