

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13 »



Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

М.П.

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 04 » мая 2022г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Среда 1							
Завтрак (1 смена)							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	16,26
	Куриное филе запеченное	70	26,18	9,45	0,00	165,94	56,94
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			32,53	20,44	49,60	496,87	80,00
Обед (1 смена)							
	Суп с бобовыми	250	8,02	4,60	15,00	133,81	5,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	39,00
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			39,19	22,83	116,06	829,84	80,00
Обед (2 смена)							
	Суп с бобовыми	250	8,02	4,60	15,00	133,81	5,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	23,29
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	39,00
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			39,19	22,83	116,06	829,84	80,00
Полдник (2 смена)							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	16,26
	Куриное филе запеченное	70	26,18	9,45	0,00	165,94	56,94
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			32,53	20,44	49,60	496,87	80,00