

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 В.А. Чипизубова
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на " 03 " октября 2022г

| День/ неделя | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|--------------------------|--------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| № рецеп. | | | | | | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | |
| Понедельник-2 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,85 | 2,86 | 37,40 | 198,97 | 9,36 |
| | Ёжики мясные | 70 | 11,98 | 12,58 | 9,20 | 197,91 | 64,77 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 3,00 |
| | Батон йодированный | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 5,79 |
| | | | 20,92 | 16,57 | 76,33 | 539,32 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| | Борщ с фасолью и картофелем | 160 | 3,13 | 3,30 | 13,08 | 95,74 | 22,00 |
| | Капуста тушеная | 150 | 3,91 | 2,39 | 14,99 | 99,68 | 10,64 |
| | Рыба запеченная с томатами | 90 | 9,64 | 4,91 | 1,53 | 89,65 | 40,07 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,70 | 0,05 | 23,10 | 96,72 | 3,40 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,89 |
| | | | 20,54 | 11,05 | 72,02 | 475,79 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| | Борщ с фасолью и картофелем | 160 | 3,13 | 3,30 | 13,08 | 95,74 | 22,00 |
| | Капуста тушеная | 150 | 3,91 | 2,39 | 14,99 | 99,68 | 10,64 |
| | Рыба запеченная с томатами | 90 | 9,64 | 4,91 | 1,53 | 89,65 | 40,07 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,70 | 0,05 | 23,10 | 96,72 | 3,40 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,89 |
| | | | 20,54 | 11,05 | 72,02 | 475,79 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,40 | 3,47 |
| | Бутерброд: хлеб пшеничный, сыр | 40/30 | 5,85 | 2,86 | 37,40 | 198,97 | 32,23 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,70 | 0,05 | 23,10 | 96,72 | 3,40 |
| | Фрукт | | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 | 40,90 |
| | | | 8,49 | 3,33 | 77,08 | 384,09 | 80,00 |