

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П. В.В. Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №13"
М.П. Чипизубова В.А.



МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 02 » февраля 2024г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Пятница 2							
Завтрак (1 смена)							
54-1г-2020	Запеканка из творога						
Пром.	Джем фруктовый	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
пром.	Фрукт свежий	5	0,00	0,00	3,60	14,50	0,98
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	100	0,80	0,20	7,50	35,00	25,94
Пром.	Хлеб пшеничный	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Итого за завтрак:		45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
			20,60	7,00	52,70	356,50	80,00
Обед (1 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные						
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-3соус-2020	Соус красный	80	10,90	9,70	5,40	152,90	52,50
54-7хн-2020	Компот из смородины	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,10	8,40	35,40	9,15
Итого за обед:		60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
			21,90	15,70	77,90	539,86	80,00
Обед (2 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные						
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-3соус-2020	Соус красный	80	10,90	9,70	5,40	152,90	52,50
54-7хн-2020	Компот из смородины	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,10	8,40	35,40	9,15
Итого за обед:		60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
			21,90	15,70	77,90	539,86	80,00
Полдник (2 смена)							
54-1г-2020	Запеканка из творога						
Пром.	Джем фруктовый	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
пром.	Фрукт свежий	5	0,00	0,00	3,60	14,50	0,98
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	100	0,80	0,20	7,50	35,00	25,94
Пром.	Хлеб пшеничный	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Итого за полдник:		45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
			20,60	7,00	52,70	356,50	80,00