

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор  
М.П. ДОКУМЕНТОВ

В.В.Рычков



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
Чипизубова В.А.  
М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 01 » сентября 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Понедельник 2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	31,59
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	42,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>13,00</b>	<b>10,90</b>	<b>76,60</b>	<b>456,20</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	6,35
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,20	66,49
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	4,52
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
<b>Итого за обед:</b>			<b>19,60</b>	<b>21,10</b>	<b>74,90</b>	<b>566,90</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	6,35
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,20	66,49
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	4,52
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
<b>Итого за обед:</b>			<b>19,60</b>	<b>21,10</b>	<b>74,90</b>	<b>566,90</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,30	10,20	37,60	274,90	31,59
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	42,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за полдник:</b>			<b>13,00</b>	<b>10,90</b>	<b>76,60</b>	<b>456,20</b>	<b>80,00</b>