



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"  
\_\_\_\_\_ В.А.Чипизубова  
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 01 » февраля 2022г.

День/ неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена,руб
				Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>								
<b>Вторник-4</b>								
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
120М		Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	12,06
382М		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
		Батон йодированный	20	1,52	0,56	10,28	52,24	2,82
		Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	13,34
		Фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,50	38,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>13,45</b>	<b>10,97</b>	<b>57,87</b>	<b>390,01</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>								
		Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	19,71
171М		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	15,35
311К		Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,51
350М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>25,38</b>	<b>10,69</b>	<b>87,48</b>	<b>537,57</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>								
		Салат фруктовый	60	0,79	0,34	5,06	29,94	19,71
171М		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	15,35
311К		Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,51
350М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>25,38</b>	<b>10,69</b>	<b>87,48</b>	<b>537,57</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>								
423М		Булочка с сахаром	50	4,05	4,14	26,04	157,73	22,00
382М		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
		Фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,50	44,82
<b>ИТОГО за полдник</b>				<b>8,24</b>	<b>7,59</b>	<b>56,45</b>	<b>332,28</b>	<b>80,00</b>