

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор _____ В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
 на « 27 » декабря 2023г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда 2							
Завтрак (1 смена)							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	15,21
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,30	32,96
Пром.	Фрукт свежий	120	0,50	0,50	11,80	53,30	31,20
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	2,20
Итого за завтрак:			20,00	14,30	80,20	528,60	103,00
Обед (1 смена)							
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	12,38
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	49,88
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	11,34
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за обед:			32,45	15,44	80,00	587,26	80,00
Обед (2 смена)							
54-27з-2020	Морковь отварная дольками	60	0,80	2,00	4,10	37,60	7,98
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	15,35
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	12,38
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	49,88
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	11,01
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Пром.	Хлеб ржаной	15	1,00	0,20	5,00	25,60	1,32
Итого за обед:			37,85	23,14	91,90	725,66	103,00
Полдник (2 смена)							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,84	7,34	0,00	89,67	25,61
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,30	32,96
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за полдник:			20,14	16,44	60,00	468,47	80,00