

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 26 » декабря 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник 2							
Завтрак (1 смена)							
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	16,27
54-2г-2020	Макароны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	28,02
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	3,96
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	2,20
Итого за завтрак:			24,90	12,70	70,40	496,10	103,00
Обед (1 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-5м-2020	Котлета из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	44,02
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за обед:			23,50	10,60	80,40	510,44	80,00
Обед (2 смена)							
54-2з-2020	Овощи в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	9,07
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой перловой	200	5,10	5,80	10,80	115,60	6,96
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-5м-2020	Котлета из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	47,03
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
Итого за обед:			32,30	17,00	110,10	720,84	103,00
Полдник (2 смена)							
54-2г-2020	Макароны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	23,49
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	3,96
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за полдник:			22,50	12,30	59,70	440,60	80,00