

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 класс

« 23 » мая 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Понедельник-4							
Завтрак (1 смена)							
71М	Помидоры порционные	20	0,22	0,04	0,76	4,80	11,33
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
274М	Зразы рубленые	120	13,05	17,26	15,54	270,38	56,82
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			22,21	21,29	83,43	616,59	85,46
Обед (1 смена)							
42М	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	35	1,08	3,16	6,19	57,89	6,53
82М	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,61	3,13	10,17	76,08	13,27
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	19,15
240М	Фрикадельки рыбные	60	8,12	2,60	7,38	85,82	30,00
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			17,65	13,55	90,19	556,75	80,00
Обед (2 смена)							
42М	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	12,81
82М	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,61	3,13	10,17	76,08	13,27
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20	3,57
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	19,15
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	33,95
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			19,89	15,41	100,81	622,57	85,46
Полдник (2 смена)							
71М	Помидоры порционные	20	0,22	0,04	0,76	4,80	9,60
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,24
274М	Зразы рубленые	90	13,05	17,26	15,54	270,38	52,80
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за полдник			22,33	20,57	82,19	606,11	80,00