

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»

Чишизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на «21» ноября 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	0,90	0,10	5,20	25,20	6,14
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	25,01
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	19,75
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	2,20
Пром.	Хлеб ржаной	15	1,00	0,20	5,00	25,60	1,31
Итого за завтрак:			25,70	15,10	59,20	475,60	103,00
Обед (1 смена)							
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	30	0,30	3,05	2,15	37,10	5,03
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	12,86
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	45,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-31хн-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	8,07
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			22,30	13,85	83,35	405,94	80,00
Обед (2 смена)							
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	60	0,60	6,10	4,30	74,20	10,04
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	15,35
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	12,86
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	45,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-31хн-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	8,07
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			29,30	23,00	105,60	745,24	103,00
Полдник (2 смена)							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	25,01
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,40	22,10	105,50	4,57
Итого за полдник:			20,80	11,50	52,70	398,10	80,00